

**KETERAMPILAN SERVIS BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI  
SISWA KELAS V/A SD NEGERI 1 TOYAREKA  
KECAMATAN KEMANGKON  
KABUPATEN PURBALINGGA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
Arinah  
NIM 10604227153

**PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
SEPTEMBER 2012**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul “Keterampilan Servis Bawah Permainan Bolavoli Siswa Kelas VA SD Negeri 1 Toyareka Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga” yang disusun oleh Arinah, NIM 10604227153 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

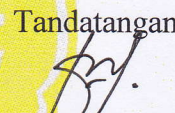
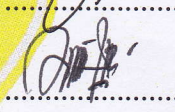
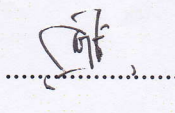

Yogyakarta, Agustus 2012  
Pembimbing



Yuyun Ari Wibowo. M.Or  
NIP. 19830509 200812 1 002


## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Keterampilan Servis Bawah Permainan Bolavoli Siswa Kelas VA SD Negeri 1 Toyareka Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga” yang disusun oleh Arinah, NIM 10604227153 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 28 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Yuyun Ari Wibowo, M.Or	Ketua Penguji		13/9/2012
Fathan Nurcahyo, M.Or	Sekretaris Penguji		13/9/2012
Hari Yulianto, M.Kes	Penguji I (Utama)		12/9/2012
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Penguji II (Pendamping)		11/9/2012

Yogyakarta, 25 September 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,



  
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

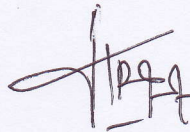


## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti data penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, September 2012  
Yang menyatakan,



Arinah  
NIM. 10604227153

## **MOTO**

### **Motto**

1. Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu (Qs. Al Baqoroh : 45)
2. Barang siapa ingin semua maksudnya tercapai jadikanlah malam sebagai kendaraan untuk mencapainya (Ta'limul Muta'allim)
3. Orang berilmu namanya harum berlipat tinggi, orang yang bodoh begitu mati tertimbun duli (Ta'limul Muta'allim)
4. Man Jadda Wa Jadda (Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil).

## **PERSEMBAHAN**

### **Persembahan**

Karya ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat bermakna bagi kehidupan penulis, diantaranya: Bapaku Madil dan Ibundaku Kowiyah tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moriil dan materiil, Kakaku Suwitno dan Adiku Anton Adi Pamungkas yang selalu memberikan doa, motivasi dan semangat sehingga skripsi ini bisa tersusun.

**KETERAMPILAN SERVIS BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI  
SISWA KELAS V/A SD NEGERI 1 TOYAREKA  
KECAMATAN KEMANGKON KABUPATEN  
PURBALINGGA**

Oleh  
Arinah  
10604227153

**ABSTRAK**

Permasalahan dalam penelitian ini karena teknik awalan ketika melakukan servis belum baik yaitu dari posisi ayunan lengan, posisi tangan dan posisi badan, sehingga ketika memukul bola tidak mencapai/ melewati batas net, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan servis bawah permainan bolavoli siswa kelas V/A SD Negeri 1 Toyareka Kecamatan Kemangkong Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survai. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V/A SD Negeri 1 Toyareka yang berjumlah 25 anak yaitu terdiri dari 13 siswa putra dan 12 siswa putri. Instrumen yang digunakan dengan teknik pengumpulan data tes keterampilan servis bolavoli yaitu tes servis *AAHPER (American Alliance for Health, Physical Education and Recreation)* yang dimodifikasi dari Moelyono Biyakto Atmojo yang sudah diujikan *validitas* dan *reliabilitasnya*. Untuk *validitas* taraf signifikan 5% dari 25 *testee* diperoleh nilai  $r$  hitung = 0,603 dan *reliabilitas* 0,814. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik deskriptif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli siswa kelas V/A SD Negeri 1 Toyareka yang berada pada kategori sangat kurang sebanyak 8 anak (32,0%), kurang sebanyak 9 anak (36,0%), cukup sebanyak 7 anak (28,0%), baik sebanyak 1 anak (4,0%) dan sangat baik 0 anak (0,0%). Berdasarkan hasil tersebut keterampilan servis bawah permainan bolavoli siswa kelas V/A SD Negeri 1 Toyareka sebagian besar berada pada kategori kurang.

Kata kunci: *keterampilan, servis bawah bolavoli, siswa kelas V/A*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keterampilan Servis Bawah Permainan Bolavoli Siswa Kelas V/A SD Negeri 1 Toyareka Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga”. Shalawat serta salam semoga dilimpahkan oleh Allah SWT kepada junjungan kita Nabi Muhamad SAW, yang senantiasa kita jadikan contoh dan suri tauladan dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini tidak akan selesai tanpa campur tangan dari pihak-pihak yang terkait. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M. Pd. M.A., selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah mendukung dan memberikan ijin dalam menyusun skripsi ini.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Drs. Suhadi, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Drs. Sriawan, M. Kes., selaku ketua Prodi PGSD yang telah menyetujui untuk melakukan penelitian ini.
5. Dra. Sri Winarni, M. Pd., selaku Pembimbing Akademik yang telah mendukung menyusun skripsi ini.
6. Yuyun Ari Wibowo, M. Or., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan dalam menyusun skripsi ini.



7. Bapak dan ibu Dosen/ Karyawan yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
8. Sugito, S. Pd., selaku kepala SD Negeri 1 Toyareka yang memberikan ijin di SD Negeri 1 Toyareka yang telah memberikan ijin mengadakan penelitian.
9. Siswa-siswi SD Negeri 1 Toyareka yang telah membantu tenaga untuk mengadakan penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuanganku PKS PGSD Penjas yang tidak memungkinkan disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran jalannya penelitian ini yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, September 2012  
Peneliti

Arinah  
NIM. 10604227153

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
LEMBAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskriptif Teori .....	9
1. Hakikat Keterampilan .....	9
2. Permainan Bolavoli .....	13
3. Teknik dalam Permainan Bolavoli .....	16
4. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	25
5. Karakteristik Siswa Kelas V SD N 1 Toyareka.....	27
B. Penelitian yang Relevan .....	29
C. Kerangka Berpikir .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan .....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
D. Subjek Penelitian .....	34
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
1. Instrument Penelitian .....	34
2. Uji Coba Instrumen .....	38
3. Teknik Pengumpulan Data .....	39
4. Teknik Analisis Data .....	40

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	42
1. Deskripsi Data Penelitian .....	42
2. Deskripsi Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	49

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	52
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	52
C. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	53
D. Saran-saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA .....	54
----------------------	----

LAMPIRAN .....	56
----------------	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Keterampilan Servis Bawah .....	40
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kelas Interval Siswa Putra.....	43
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Batas Kategori Siswa Putra. ....	44
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kelas Interval Siswa Putri .....	45
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Batas Kategori Siswa Putri.....	46
Tabel 6. Deskripsi Frekuensi Kelas Interval Siswa Kelas V/A .....	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Batas Kategori Siswa Kelas V/A .....	48



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Bolavoli .....	16
Gambar 2. Sikap Memukul Bola .....	19
Gambar 3. Sikap Awalan Melakukan <i>Passing</i> Atas .....	21
Gambar 4. Sikap <i>Passing</i> Bawah .....	23
Gambar 5. Lapangan Penilaian Servis .....	35
Gambar 6. Diagram Frekuensi Kelas Interval Siswa Putra .....	43
Gambar 7. Diagram Frekuensi Batas Kategori Siswa Putra . .....	44
Gambar 8. Diagram Frekuensi Kelas Interval Siswa Putri . .....	45
Gambar 9. Diagram Frekuensi Batas Kategori Siswa Putri .....	46
Gambar 10. Diagram Frekuensi Kelas Interval Siswa Kelas V/A .....	48
Gambar 11. Diagram Frekuensi Batas Kategori Siswa Kelas V/A .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian .....	56
Lampiran 2. Permohonan Ijin KKBP Purbalingga .....	57
Lampiran 3. Permohonan Ijin BAPPEDA Purbalingga.....	58
Lampiran 4. Permohonan Ijin DINAS Purbalingga .....	59
Lampiran 5. Permohonan Ijin di SD Negeri 1 Toyareka .....	60
Lampiran 6. Data Tes Servis Bawah Siswa Kelas V/A .....	61
Lampiran 7. Data Tes Servis Bawah Siswa Kelas V/B .....	62
Lampiran 8. Data Skor Persentil Servis Bawah Siswa Kelas V/A .....	63
Lampiran 9. Data Skor Persentil Servis Bawah Siswa Kelas V/B .....	64
Lampiran 10. Tabel Data Uji Coba <i>Validitas</i> .....	65
Lampiran 11. Statistik Hasil <i>Validitas</i> dan <i>Reliabilitas</i> .....	66
Lampiran 12. Tabel Data Penelitian Siswa Kelas V/A.....	67
Lampiran 13. Rumus Kategori.....	68
Lampiran 14. Hasil Frekuensi Kategori Keterampilan Servis Putra.....	69
Lampiran 15. Hasil Frekuensi Kategori Keterampilan Servis Putri .....	70
Lampiran 16. Hasil Frekuensi Kategori Keterampilan Servis Bawah Siswa Kelas V/A .....	71
Lampiran 17. Statistik Frekuensi Deskriptif .....	72
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian .....	73